

Τι είναι τα γονίδια BRCA 1 και BRCA 2

Πρόσφατες ανακαλύψεις μακροχρόνιων ερευνών έδειξαν ότι δύο γονίδια, το BRCA 1 και το BRCA 2, σε περίπτωση γενετικής μεταλλαγής τους, παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο στον κληρονομούμενο καρκίνο του μαστού και των αοιδηκών αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισής του.

Μέχρι την ηλικία των 70 ετών, το 87% των γυναικών που έχουν μετάλλαξη στο γονίδιο BRCA 1 θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού, ενώ το 64% θα αναπτύξει καρκίνο των αοιδηκών.

Αντιθέτως, σε σε μία γυναίκα βρεθεί ότι δεν έχει τη συγκεκριμένη μετάλλαξη στο BRCA 1, ακόμη κι αν έχει βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό, τότε η πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου μαστού ή αοιδηκών μειώνεται στα επίπεδα κινδύνου του γενικού πληθυσμού (περίπου 10% για καρκίνο του μαστού και 1.4% για καρκίνο των αοιδηκών).



κληρονομείται ο καρκίνος των μαστού;



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ "ΣΟΥΖΑΝ ΚΟΜΕΝ" ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Υπό την Αιγαίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας
κ. Κωνσταντίνου Στεφανόπουλου

Πρόεδρος
Λυδία Ιωαννίδη - Μουζάκα

Αντιπρόεδρος
Παναγιώτης Αγγελόπουλος

Γενική Γραμματέας
Σάκη Κυπριανού

Ταμείο
Φωτεινή Φ. Λεγάκη

Mέλη
Κική Δασκαλοπούλου
Κωνίχος Καντάς
Έμω Μπόκα - Παγώνη

Λόλα Νταϊφά
Φρίντα Πασχόλη

George Peters
Akiko Rossini
Diamna Howden

Καλλούη Σπινέλλη
Ελένη Τουρεζή
Ελένη Φαλιάκου

Υπουργη Γραφείου

Μαρία Παπανικολάου

Δημόσιες Σχέσεις

Βίβιαν Τριψωνοπούλου - Μουζάκη

Μεργαρίτα Μουζάκη

Τι πρέπει να γνωρίζετε
για τα γονίδια
BRCA 1 και BRCA 2



"PROVOLI PUBLICITY" • ΤΗΛ. 01/ 28 51 432

ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗ ΓΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Στην Ελλάδα 1 στις 12 γυναίκες έχει πιθανότητα να αναπτύξει καρκίνο του μαστού στη διάρκεια της ζωής της, ενώ ο αντίστοιχος αριθμός για τον καρκίνο της αωσθήκης είναι 1 στις 70.

Μερικές γυναίκες, οι οποίες έχουν αυξημένο κίνδυνο να παρουσιάσουν καρκίνο μαστού ή ωσθηκών, συνήθως ανήκουν σε οικογένειες των οποίων και άλλα μέλη είχαν αυτές τις ασθένειες.

Κάθε ανθρώπος γεννιέται με 2 οιμάδες από εκατό περίπου χιλιάδες διαφοροειδικά γονίδια. Η μία οιμάδα γονιδίων προέρχεται από τη μητέρα και η άλλη από τον πατέρα.

Σε μερικές οικογένειες, ο καρκίνος προκαλείται από μία γενετική μετάλλαξη στα γονίδια αυτά, η οποία κληρονομείται από τη μητέρα ή τον πατέρα στα παιδιά.

Δύο γονίδια, τα **BRCA 1** και **BRCA 2** βρέθηκαν να παίζουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο στον κληρονομούμενο καρκίνο του μαστού και των ωσθηκών και αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισής του, όταν φέρουν γενετική μεταλλαγή.

Γι αυτό είναι σημαντικό, η γυναίκα με κληρονομικό ιστορικό καρκίνου μαστού ή ωσθηκών στην οικογένεια, να υποβάλλεται σε εξέταση (γενετικό τεστ για BRCA 1 και BRCA 2) για να μάθει εάν έχει αυτή την προσδιόθεση.

Είναι εξίσου σημαντικό μια γυναίκα που έχει ήδη προσβληθεί από τη νόσο να κάνει το τεστ, καθότι ο κίνδυνος

για εμφάνιση καρκίνου και στον άλλο το μαστό, είναι περίπου 60% μεγαλύτερος εσαν η γυναίκα έχει μεταλλαγμένο BRCA 1 ή BRCA 2 γονίδιο.

Πι είναι η γενετική ανάλυση των γονιδίων **BRCA 1** και **BRCA 2**

Η ανάλυση των γονιδίων BRCA 1 και BRCA 2 είναι μία ιδιαίτερα εξειδικευμένη και λεπτομερής εξέταση, που ερευνά και ανιχνεύει τις μεταλλάξεις που μπορεί να υπάρχουν σ' αυτά τα γονίδια.

Η απόφαση για το γενετικό τεστ

Το γενετικό τεστ, με το οποίο διαπιστώνεται η προδιόθεση για καρκίνο του μαστού ή των ωσθηκών, απευθύνεται σε ανθρώπους που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για έναν από αυτούς τους καρκίνους, λόγω βεβαρημένου οικογενειακού ιστορικού.

Πριν πάρετε την απόφαση να κάνετε το γενετικό τεστ, είναι σημαντικό να ενημερωθείτε γι' αυτό από ειδικευμένους ιατρούς και ιδιαίτερα για τις δυνατότητες αντιμετώπισης που υπάρχουν μετά τη λήψη των αποτελεσμάτων.

Παρόπι ο καρκίνος του μαστού είναι σπάνιος στους άνδρες, ο άνδρας με καρκίνο του μαστού ή με βεβαρημένο οικογενειακό ιστορικό μπορεί να κληρονομήσει την προδιάθεση στα παιδιά του.

Η σημασία του για την προσέλεσμα

Σε περίπτωση που το τεστ βγει αρνητικό, ο κίνδυνος για τη γυναίκα περιορίζεται στο δείκτη του γενικού πληθυσμού. Επίσης, τα παιδιά της γυναίκας αυτής, δεν διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σε σχέση με το γενικό πληθυσμό και δεν χρειάζεται να κάνουν γενετικό τεστ.

Στην περίπτωση που το τεστ βγει θετικό, η γυναίκα κατατάσσεται στην ομάδα υψηλού κινδύνου για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού ή των ωσθηκών. Γνωρίζοντας το αποτέλεσμα, η κάθε γυναίκα έχει τη δυνατότητα να υιοθετήσει τον κατάλληλο τρόπο ζωής, ώστε να μειώσει τις πιθανότητες προσβολής της από τη νόσο. Επίσης, αλλάζει η ιατρική της παρακολούθηση και αντιμετώπιση. Η ίδια η γυναίκα, πάντα σε συνεργασία με τον ιατρό της, έχει τη δυνατότητα να επιλέξει τις διαγνωστικές και θεραπευτικές μεθόδους που θα ακολουθήσουν στην περίπτωσή της. Σκοπός είναι, η διάγνωση να γίνει όσο το δυνατόν πιο έγκαιρα, έτσι ώστε η θεραπεία να αποφέρει τα καλύτερα αποτελέσματα, ή ακόμη και να περιορισθεί η πιθανότητα εμφάνισης της νόσου.