

## Συμβουλές για καλή οδοντική υγεία κατά τη διάρκεια της αντικαρκινικής θεραπείας

### Επίσκεψη στον οδοντίατρό σας

Οι θεραπείες για τον καρκίνο μπορεί να επηρεάσουν όλο το σώμα σας, συμπεριλαμβανομένων των δοντιών και των ούλων σας. Πριν ξεκινήσετε την αντικαρκινική σας θεραπεία, είναι σημαντικό να επισκεφτείτε τον οδοντίατρό σας και να ελέγξετε την υγεία των δοντιών σας.

### Βήματα πριν από την έναρξη της αντικαρκινικής θεραπείας<sup>1</sup>

- Προγραμματίστε οδοντιατρική εξέταση και καθαρισμό
- Συζητήστε το ενδεχόμενο πραγματοποίησης οδοντιατρικών διεργασιών πριν από τη θεραπεία της μελέτης
- Ζητήστε από τον οδοντίατρό σας να ελέγξει και να προσαρμόσει τις κινητές οδοντοστοιχίες
- Ενημερώστε τον γιατρό σας αν εμφανίσετε αιμορραγία στα ούλα, περίεργη αίσθηση στα δόντια ή τα ούλα σας ή οδοντική λοίμωξη

### Παρενέργειες για τις οποίες θα πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό και τον οδοντίατρό σας<sup>2</sup>

- Οίδημα ή έλκη στο στόμα
- Πόνος ή λοίμωξη
- Αλλαγές στη γεύση
- Ξηροστομία
- Τερηδόνα

### Η τακτική στοματική υγιεινή είναι πάντα σημαντική<sup>2,3</sup>

Η στοματική υγιεινή μπορεί να είναι ακόμα πιο σημαντική για τα άτομα με καρκίνο, γιατί οι αντικαρκινικές θεραπείες μπορεί να επηρεάσουν τα δόντια και τα ούλα.

- Να επισκέπτεστε τακτικά τον οδοντίατρό σας
- Βουρτσίζετε τα δόντια και τη γλώσσα σας μετά από κάθε γεύμα, χρησιμοποιώντας μαλακή οδοντόβουρτσα και κάνοντας ήπιες κινήσεις
- Χρησιμοποιείτε οδοντιατρικό νήμα μία φορά την ημέρα
  - Αν τα ούλα σας αιμορραγήσουν ή πονέσουν, αποφύγετε την ερεθισμένη περιοχή
- Διατηρήστε την υγρασία του στόματός σας κάνοντας συχνές πλύσεις με νερό
  - Πολλά φάρμακα προκαλούν ξηροστομία, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε τερηδόνα και άλλα οδοντιατρικά προβλήματα
- Αποφύγετε τα στοματικά διαλύματα που χορηγούνται χωρίς συνταγή, το αλκοόλ και τον καπνό

Κρατήστε ενήμερο τον οδοντίατρό σας. Η καλή επικοινωνία είναι σημαντική. Ο οδοντίατρός σας θα πρέπει να γνωρίζει ότι ακολουθείτε αντικαρκινική θεραπεία. Το ακόλουθο έντυπο θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί προκειμένου να καταγραφούν πληροφορίες σχετικά με τη διάγνωση και τη θεραπεία σας, και να δοθεί στον γιατρό σας.