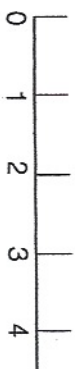


ΓΡΑΦΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΟΤΚΛΙΔΙΩΝ ΜΑΣΤΟΥ



Μέση διάμετρος ογκίδιου που
ανευρίσκεται στις γυναίκες
που κάνουν τακτικά
μαστογραφία: 1 εκ.



1 εκ.

Μέγεθος ογκίδιου που κατά
μέσον όρο ανευρίσκεται στις
γυναίκες που κάνουν
1η φορά μαστογραφία: 1,5 εκ.



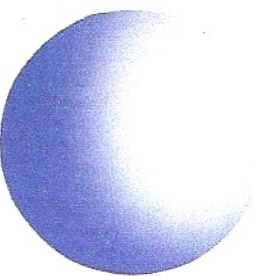
1,5 εκ.

Μέγεθος ογκίδιου που
κατά μέσον όρο ανευρίσκεται
στις γυναίκες που κάνουν
τακτικά αυτόξεύρασι: 2 εκ.

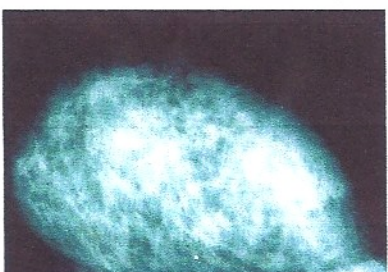


2 εκ.

Μέγεθος ογκίδιου που κατά
μέσον όρο ανευρίσκεται
τυχαία: 3,5 εκ.



3,5 εκ.



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΑΕΣΜΟΣ "ΣΟΥΖΑΝ ΚΟΜΕΝ" ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Υπό την Αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας
κ. Κωνσταντίνου Στεφανόπουλου

Πρόεδρος

Αυδία Ιωαννίδου - Μουζάκα

Αντιπρόεδρος

Παναγιώτης Αγγελόπουλος

Γενική Γραμματέας

Σόφη Κυριπούλου

Ταμία

Φωτεινή Φ. Κερίδου

Μέλη

Κική Διοικολοπούλου

Κωνσταντίνος Κωνσταντίνου

Έμμη Μιράγκα - Παύλωση

Δόξα Νταϊφά

Φρίντα Πασχάλη

George Peters

Αίλινα Ρασσιά

Diana Bowden

Καλλιόπη Σινιέλλη

Ελένη Τουφεζί

Ελένη Φαλίδου

Υπεύθυνη Γραφείου

Μαρία Πατωκολάου

Δημόσιες Σχέσεις

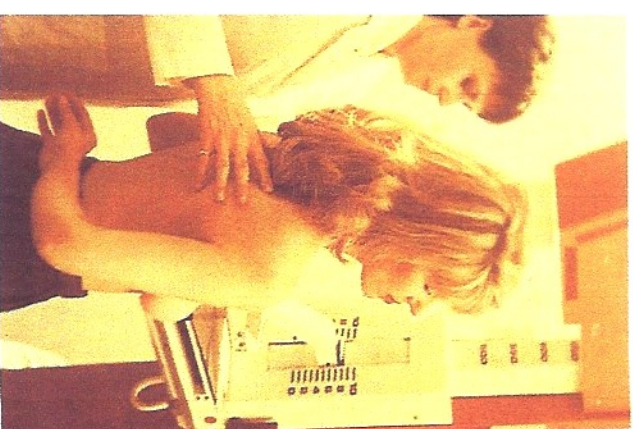
Βίβλαν Τριφυνοπούλου - Μπουζάλη

Μαργαρίτα Μουζάκα

Α. Κηρυτιάς 8, 115 26 Αθήνα • Τηλ.: 01/7790 913, 7796 225 • Fax: 01/7799 702
e-mail: info@susankomen.gr • http://www.susankomen.gr

"PROVOLI PUBLICITY" • ΤΗΛ. 01/ 28 51 432

Πότε Χρειάζεται η Μαστογραφία;



Τι είναι Μαστογραφία;

Μαστογραφία είναι η ακτινογραφία του μαστού μ' ένα ειδικό μηχάνημα που λέγεται μαστογράφος.

Πως βγαίνει η Μαστογραφία;

Ο μαστός τοποθετείται στην ειδική θέση του μηχανήματος και συμπίεζεται ελαφρά, η απεικόνιση του μαστού γίνεται σε φίλμ.

Πονάει η Μαστογραφία;

Η μαστογραφία δεν πονάει, πρέπει να υπάρξει όμως μια ελαφρά πίεση για να έχει καλλήτερη εικόνα. Στις περιπτώσεις όμως που ο μαστός είναι πικνός τότε χρειάζεται μεγαλύτερη πίεση που μπορεί και να προκαλέσει πόνο.

Ποιές είναι πληροφορίες που παίρνουμε από τη Μαστογραφία;

Η μαστογραφία δίνει πληροφορίες για τα ψηλαφητά ογκίδια άλλα ταυτόχρονα μπορεί να ανακαλύψει μη ψηλαφητές ανωμαλίες που η ίδια η γυναίκα ή ο ιατρός της δεν μπορούν να ψηλαφήσουν.

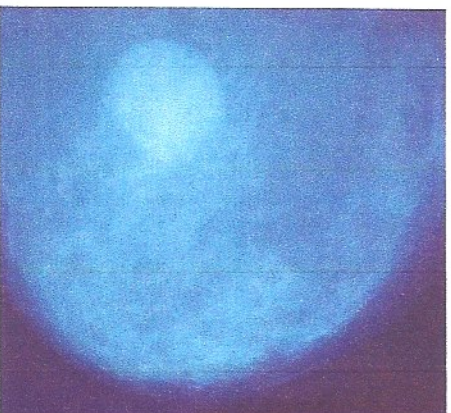
Είναι επικίνδυνη η Μαστογραφία;

Παρ' όλο που η εξέταση γίνεται με ακτίνες, δεν είναι επικίνδυνη εξέταση αφού οι σημειωμένοι μαστογράφοι είναι χαμηλής δόσης και εκπέμπουν πολύ μικρή δόση ακτινοβολίας, η οποία δεν βάζει σε κίνδυνο την υγεία της γυναίκας.

Αλλά ΠΡΟΣΟΧΗ ακριβώς επειδή η μαστογραφία έχει κάποια δόση ακτινοβολίας θα πρέπει να φροντίζουμε η μαστογραφία που θα κάνουμε να είναι καλής ποιότητας, αφενός για να μας εξασφαλίσει σωστή διάγνωση και αφετέρου να μην χρειασθεί η γυναίκα να την επαναλάβει και να πάρει ξανά ακτινοβολία.

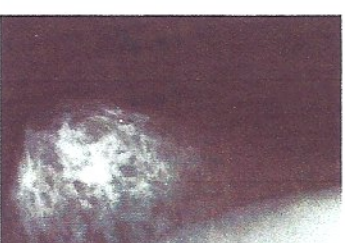
Πότε πρέπει να γίνει η 1η Μαστογραφία στη γυναίκα, που δεν έχει κανένα σύμπτωμα;

Η πρώτη μαστογραφία πρέπει να γίνεται σε ηλικία μεταξύ 35 εως 40 χρόνων και αποτελεί τη μαστογραφία αναφοράς για το μέλλον.



ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΟΤΙ:

Η μαστογραφία έχει πετύχει τη μείωση της θνησιμότητας από τον καρκίνο του μαστού σε ποσοστό που κυμαίνεται από 30% - 40% σε γυναίκες ηλικίας 40 - 69 ετών.



Κάθε πότε πρέπει να κάνει η γυναίκα Μαστογραφία για προληπτικό έλεγχο;

ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ μετά την ηλικία των 40 χρόνων και αυτό επειδή μετά την ηλικία αυτή ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του μαστού αυξάνει. Έτσι αν τύχει στο μεταξύ να αναπτυχθεί καρκίνος του μαστού θα διαγνωσθεί σε πολύ αρχικό στάδιο.

Μπορεί να κάνει μια γυναίκα Μαστογραφία σε ηλικία μικρότερη των 30 χρόνων;

ΝΑΙ. Η γυναίκα μπορεί να κάνει μαστογραφία σε οποιαδήποτε ηλικία αλλά, εφ' όσον υπάρχει κάποιος λόγος.

Κι αυτό επειδή στις ηλικίες κάτω των 30 χρόνων,

- ο μαστός είναι πλούσιος σε αδενικό ιστό, άρα πικνός στη μαστογραφία, κατά συνέπεια η ανάγνωση της μαστογραφίας δεν είναι πάντα εύκολη.

- ο μαστικός αδένας σ' αυτές τις ηλικίες είναι πιο ευαίσθητος στην ακτινοβολία και δεν θα πρέπει να ακτινοβολείται ο μαστός χωρίς λόγο και αιτία.